



## Découvrez BuildRes : un projet Erasmus+ sur la santé reproductive

Cette année, nous avons rejoint le projet Erasmus+ BuildRes : Building Resilience – Empowering Young Families and Reproductive Wellness for Europe's Future, une initiative internationale qui répond à l'un des défis urgents de l'Europe : la baisse du taux de natalité et son impact sur la stabilité économique et sociale.

Le projet promeut l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, la santé reproductive, la stabilité financière et la prise de décisions éclairées grâce à des formations, une plateforme de ressources en ligne et des campagnes d'information. L'objectif est clair : créer un environnement favorable aux jeunes familles et des politiques publiques qui soutiennent un avenir durable.

## Qu'avons-nous appris jusqu'à présent ?

Nos études préliminaires menées en Roumanie, en France, en Grèce, en Pologne et à Chypre indiquent que la plupart des personnes interrogées manquent d'informations sur le bien-être reproductif et la planification familiale.

- En Pologne, 88 % des participants ont déclaré ne pas se sentir informés sur la santé reproductive.
- En France, plus de 50 % partagent cette préoccupation.

Les résultats soulignent le besoin urgent d'informations claires, accessibles et fiables pour les jeunes en Europe.

## Aidez-nous à mieux comprendre !

Nous avons lancé un nouveau questionnaire afin d'étudier les facteurs qui influencent les décisions relatives à la vie familiale et les besoins des jeunes familles.

Si vous êtes déjà parent ou souhaitez le devenir, aidez-nous en remplissant le formulaire (cela prend 15 minutes) :

**Questionnaire**

## Pour qui sommes-nous ?

- Jeunes adultes et couples âgés de 20 à 30 ans qui envisagent de devenir parents ;
- Parents actuels qui ont besoin d'un soutien accru pour concilier travail, vie familiale et planification financière.

## Partenaires du projet :

Fondation internationale Cross Culture Chypre – Paphos, Chypre  
(coordinateur)

Association Hexagonale de l'Innovation Sociale et de l'Éducation –  
Goussainville, France

Danmar Computers – Rzeszów, Pologne

Adaptora LTD – Limassol, Chypre

Fondation pour la jeunesse du comté de Timis – Timisoara, Roumanie

Université de Thessalie – Volos, Grèce

**Suivez-nous sur Instagram !**



**Co-funded by  
the European Union**

Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.