



## Γνωρίστε το BuildRes: ένα έργο Erasmus+ για την αναπαραγωγική ευεξία

Φέτος, συμμετείχαμε στο έργο Erasmus+ **BuildRes: Οικοδόμηση Ανθεκτικότητας – Ενδυνάμωση Νέων Οικογενειών και Αναπαραγωγικής Ευεξίας για το Μέλλον της Ευρώπης**, μια διακρατική πρωτοβουλία που αντιμετωπίζει μία από τις επείγουσες προκλήσεις της Ευρώπης: τη μείωση του ποσοστού γεννήσεων και τον αντίκτυπό της στην οικονομική και κοινωνική βιωσιμότητα.

Το έργο προωθεί την **ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, την αναπαραγωγική υγεία, την οικονομική σταθερότητα και τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων** μέσω εκπαιδευτικών σεμιναρίων, μιας διαδικτυακής πλατφόρμας πόρων και ενημερωτικών εκστρατειών.

Ο **στόχος** είναι σαφής: ένα ευνοϊκό περιβάλλον για τις νέες οικογένειες και δημόσιες πολιτικές που υποστηρίζουν ένα βιώσιμο μέλλον.

## Τι έχουμε μάθει μέχρι τώρα; 🔍

Η προκαταρκτική μας έρευνα στη Ρουμανία, τη Γαλλία, την Ελλάδα, την Πολωνία και την Κύπρο δείχνει ότι η πλειοψηφία των ερωτηθέντων δεν διαθέτει πληροφορίες σχετικά με την αναπαραγωγική ευημερία και τον οικογενειακό προγραμματισμό.

- Στην Πολωνία - το 88% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι δεν αισθάνονται καθόλου ενημερωμένοι σχετικά με την αναπαραγωγική υγεία.
- Στη Γαλλία - πάνω από το 50% εκφράζει την ίδια ανησυχία.

Τα αποτελέσματα υπογραμμίζουν την **επείγουσα ανάγκη για σαφείς, προσβάσιμες και αξιόπιστες πληροφορίες** για τους νέους στην Ευρώπη.

## Βοηθήστε μας να καταλάβουμε περισσότερα!

Έχουμε λανσάρει ένα **νέο ερωτηματολόγιο** για να διερευνήσουμε ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τις αποφάσεις για την οικογενειακή ζωή και τις ανάγκες των νέων οικογενειών.

Αν είστε ήδη γονέας ή θέλετε να γίνετε στο μέλλον, βοηθήστε μας συμπληρώνοντας τη φόρμα (διαρκεί 15 λεπτά):

### Ερωτηματολόγιο

#### Σε ποιους απευθύνεται;

- **Νέοι ενήλικες και ζευγάρια ηλικίας 20 και 30 ετών** που σκέφτονται να **γίνουν γονείς**;
- **Οι υπάρχοντες γονείς** που χρειάζονται περισσότερη υποστήριξη για να εξισορροπήσουν την εργασία, την οικογενειακή ζωή και τον οικονομικό προγραμματισμό.

## Εταίροι του έργου:

**Cross Culture International Foundation Cyprus** – Πάφος, Κύπρος (συντονιστής)

**Association Hexagonale de l'Innovation Sociale et de l'Education** – Goussainville, Γαλλία

**Danmar Computers** – Rzeszow, Πολωνία

**Adaptora LTD** – Λεμεσός, Κύπρος

**Timis County Youth Foundation** – Timisoara, Ρουμανία

**University Of Thessaly** – Βόλος, Ελλάδα

**[Ακολουθείστε το έργο στο Instagram](#)**



**Co-funded by  
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.