



Poznaj BuildRes: projekt Erasmus+ dotyczący zdrowia reprodukcyjnego

W tym roku dołączyliśmy do projektu Erasmus+ **BuildRes: Building Resilience – Empowering Young Families and Reproductive Wellness for Europe’s Future**, międzynarodowej inicjatywy odpowiadającej na jedno z pilnych wyzwań Europy: spadający wskaźnik urodzeń i jego wpływ na stabilność gospodarczą i społeczną.

Projekt promuje **równowagę między życiem zawodowym a prywatnym, zdrowie reprodukcyjne, stabilność finansową oraz podejmowanie świadomych decyzji** poprzez szkolenia, platformę zasobów online i kampanie informacyjne.

Cel jest jasny: stworzenie sprzyjającego środowiska dla młodych rodzin oraz polityk publicznych wspierających zrównoważoną przyszłość.

Czego nauczyliśmy się do tej pory? 🔍

Nasze wstępne badania przeprowadzone w Rumunii, Francji, Grecji, Polsce i na Cyprze wskazują, że większości respondentów brakuje informacji na temat dobrostanu reprodukcyjnego i planowania rodziny.

- W Polsce - 88% uczestników stwierdziło, że nie czują się w ogóle poinformowani o zdrowiu reprodukcyjnym.
- We Francji - ponad 50% wyraża takie same obawy.

Wyniki podkreślają **pilną potrzebę jasnych, dostępnych i wiarygodnych informacji** dla młodych ludzi w Europie.

Pomóż nam zrozumieć więcej!

Uruchomiliśmy **nowy kwestionariusz**, aby zbadać, jakie czynniki wpływają na decyzje dotyczące życia rodzinnego i potrzeby młodych rodzin.

Jeśli jesteś już rodzicem lub chcesz nim zostać w przyszłości, pomóż nam, wypełniając formularz (zajmuje to 15 minut):

Kwestionariusz

Dla kogo jesteśmy?

- **Młodzi dorośli i pary w wieku 20 i 30 lat**, którzy myślą o zostaniu rodzicami;
- **Obecni rodzice**, którzy potrzebują większego wsparcia, aby zrównoważyć pracę, życie rodzinne i planowanie finansowe.

Partnerzy projektu:

Cross Culture International Foundation Cyprus – Pafos, Cypr
(koordynator)

Association Hexagonale de l'Innovation Sociale et de l'Education – Goussainville, Francja

Danmar Computers – Rzeszów, Polska

Adaptora LTD – Limassol, Cypr

Timis County Youth Foundation – Timisoara, Rumunia

University Of Thessaly – Volos, Grecja

Obserwuj nas na Instagramie!



**Co-funded by
the European Union**

Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.